



Deall eich plentyn - Cwrs poblogaidd **am ddim**

Mae hon yn ffordd bleserus, sefydledig sydd wedi hen ennill ei blwyf i deall mwy am eich plentyn. Mae 'deall eich plentyn' ar gyfer mamau, tadau, neiniau a theidiau a gofalwyr. Mae rhieni yn aml yn dweud eu bod nhw'n teimlo'n yn fwy hyderus ac yn cael perthynas well gyda'u plentyn. Datblygwyd y cwrs yn y GIG ynghyd ag ymarferwyr rheng flaen.

Mae'r Cwrs yn cynnwys:

Ymateb i sut mae'ch plentyn yn teimlo.

Sut mae eich plentyn yn datblygu.

Arddulliau gwahanol o fagu plant.

Sut mae'ch plentyn yn cyfathrebu.

Deall ymddygiad eich plentyn.

Cwsg, hunandysgyblaeth a dicter.



Mae sesiynau ar agor i rieni yn ardal Prestatyn

Cynhelir sesiynau yn Ysgol Penmorfa 9.15yb – 11.15yb bob

Dydd Mercher gan ddechrau ar:

Chwefror y 15fed am 9 wythnos

Mae'n bwysig mynychu pob sesiwn

Am wybodaeth bellach, cysylltwch â Gweithiwr Cyswllt Teulu

Emma 07825 523340 – Lucy 07825 531371